

# Schutzkonzept COVID-19 für das Dojo Eglisee

---

## 1. Risikobeurteilung und Triage, Krankheitssymptome

- Sportlerinnen und Sportler und Trainer/Coaches mit (auch minimalen) Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen.
- **Trainer und Verantwortliche des Trainingsbetriebes sind umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.**
- Personen, welche einer Risikogruppe angehören könnten, wird vom Besuch des Trainings abgeraten, bzw. dringend zu einer (sport)ärztlichen Abklärung geraten

## 2. Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort

- **Die Sportlerinnen und Sportler sollen maximal 5 Minuten vor dem Training individuell zu Fuss, mit dem Fahrrad oder mit dem eigenen Auto zum Trainingslokal kommen. Öffentliche Verkehrsmittel und Sammeltransporte sind zu vermeiden.**
- **Die Sportlerinnen und Sportler sollen das Lokal spätestens 5 Minuten nach Beendigung des Trainings verlassen haben.**

## 3. Infrastruktur

### a. Trainingsortverhältnisse

- **Auf Grund der Bedingung des Platzbedarfs von 10m<sup>2</sup> pro Person und der Personenanzahl (momentan maximal 5 Personen) sind Trainingsgruppen und Trainingszeiten gestaffelt und strukturiert zu organisieren.**
- Bei grosszügigen Platzverhältnissen können unter Einhaltung o.e. Richtlinien (10m<sup>2</sup> pro Person) auch zwei oder mehr Trainingsflächen eingerichtet werden. Diese sind zu markieren und abzutrennen. Dazwischen ist ein Sicherheitsabstand von mindestens 2m zu halten. Zwischen den Gruppen und Trainingsflächen erfolgt kein Personenwechsel. Die Gruppen betreten und verlassen die Trainingsflächen gestaffelt.
- **Die Verantwortlichen der Clubs/Schulen organisieren ein funktionierendes Reservationssystem (Doodle, digitaler Terminkalender oder ähnliches), um die maximale Gruppengrösse garantieren zu können.**
- **Maximale Lüftung und/oder Fenster öffnen, damit Aerosole weggelüftet werden.**

### **b. Umkleide/Dusche/Toiletten**

- Vor Ort werden weder Garderoben noch Duschen zur Verfügung gestellt. Alle kommen bereits umgezogen ins Training.
- Toiletten werden nur im Notfall benutzt. Es stehen Desinfektionsmittel bereit.

### **c. Reinigung der Matte und Geräte**

- Alle benutzten Räume, Installationen und Geräte werden täglich vor Trainingsbeginn gereinigt und mit Flächendesinfektionsmitteln desinfiziert.
- Die Matte wird nach jedem Training mit den entsprechenden Mitteln gereinigt.
- Ebenfalls werden benutzte Toiletten sowie benutzte Geräte nach jeder Lektion gereinigt.
- Krafttrainingsgeräte und andere Hilfsmittel, die nicht individualisiert sind, müssen nach jedem Personenwechsel gereinigt werden.
- Kontaktflächen (Türklinken etc.) werden vor und nach jedem Training desinfiziert.
- Es stehen keine Abfallimer zur Verfügung. Abfall ist zuhause zu entsorgen.

### **d. Verpflegung**

- Es wird keine Verpflegung in den Lokalen angeboten. Die Sportlerinnen und Sportler versorgen sich selbst (angeschriebene Trinkflasche, etc.).

### **e. Zugänglichkeit und Organisation zur und in der Infrastruktur**

- Am Eingang wird kontrolliert, dass nur die angemeldeten Sportlerinnen eingelassen werden. Eltern oder andere Begleitpersonen können ihre Kinder bis dort bringen und nach dem Training wieder abholen. Die minimalen Abstände müssen zu jeder Zeit respektiert werden.
- Es empfiehlt sich, Sektoren zu kennzeichnen (z.B. Klebeband).
- Zwischen zwei Lektionen muss eine Pause von mindestens 15 Minuten geplant werden, damit ein gestaffelter Gruppenwechsel gewährleistet werden kann.

## **4. Spezielle Bestimmungen im Dojo Eglisee**

- Im Dojo steht eine Fläche Handdesinfektionsmittel für den Gebrauch bereit. Dieses darf nicht entfernt werden.
- Die Trainer desinfizieren nach jedem Training sämtliche Türklinken mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel.
- Sollten die Garderoben benutzt werden, sind diese durch den zuständigen Trainer nach dem Training zu reinigen. Reinigungsmittel wird zu Verfügung gestellt.
- Die Mattenfläche ist nach jedem Training mit dem Mopp zu reinigen und anschliessend mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren. Dies gilt auch für benutztes Trainingsmaterial.
- Die Liste mit den anwesenden Sportlern soll auf Verlangen der Dojoleitung bereitgestellt werden.
- Die Reinigung der Toiletten erfolgt durch das Claraspital. Beanstandungen sind an die Dojoleitung zu richten.
- Die Dojoleitung kontrolliert die Einhaltung des Schutzkonzeptes gemäss den Vorgaben des SJV.