

Karate Pfingstlager 2020



Liebe(r) Karateka, liebe Eltern, liebe Helfer

Der Erfolg aus den vergangenen Pfingstlagern hat uns motiviert, auch im 2020 wieder mit unseren jungen Karatekas ein paar unvergessliche Tage mit Karate in den Bergen zu verbringen.

Es ist nun der Moment gekommen, um sich für das Lager anzumelden und sich damit einen Platz im Lagerhaus zu sichern. Dazu bitten wir Euch den Anmelde-Talon auszufüllen und mit dem Geld bei Bruno Tschamper im Dojo abzugeben.



Wo: Gruppenunterkunft Alpenrose im Diemtigtal (www.alpenrosemani.ch)

Wann: Pfingstwochenende vom 29.5. - 1. Juni 2020 (Anreise Freitagabend, Rückreise Montagnachmittag)

Preis: CHF 150 pro Teilnehmer (inkl. Verpflegung, Unterkunft, Transport) im Dojo mit der Anmeldung (Anmeldeschluss 30.4.2020) zu bezahlen

Während unseres Aufenthaltes werden wir neben dem Karate-Training auch viel Spass mit anderen Freizeit-Aktivitäten haben. Wenn es Eltern gibt, die sich auch in einer Form während dem Lager engagieren möchten (z. B. Transport, Küche), dann meldet Euch bitte bei uns. Wir sind für jede Hilfe dankbar.

Mit grosser Vorfreude
Euer Pfingstlager-Team von
Budo Arts Basel

Wichtige Informationen zum Lager

Kontakt: Philipp Müller (079 619 11 83)

Abreise: Freitag 29. Mai um 17.00 Uhr vor dem Dojo Eglisee

Rückreise: Montag 1. Juni ab 14:30, Ankunft in Basel ca. 17.00 Uhr

Transport: Private PKWs der Trainingsleiter (Treffpunkt vor dem Dojo)

Adresse der Unterkunft: Ferienhaus Alpenrose, 3756 Zwischenflüh

Preis: 150.- CHF pro Teilnehmer (beinhaltet sämtliche Aufwände inkl. Verpflegung)

Ablauf

- Training: Täglich zwei intensive Karate Trainings à 1-2 Stunde (stufengerecht) sowie Joggen
- Freizeit: geführtes Freizeitprogramm in der Natur (Brötlen im Wald, Spiele etc.)

Packliste

- Zwingend dem Kind die **Notfallkontakte der Eltern mit der Telefonnummer** auf Papier geschrieben mitgeben, um die Eltern jederzeit erreichen zu können
- Sackgeld mitnehmen (ca. 10 – 20 Franken)
- **Karate Gi, Gürtel**, Tief-/Brustschutz (wenn vorhanden)
- **Schlafsack**
- Karate Kata Buch (wenn vorhanden)
- Hausschuhe, Turnschuhe und feste Schuhe für Ausflüge
- Waschzeug mit Hand-/Badetüchern
- Badeanzug/-hose
- T-Shirts und Pulli für kühle Abende
- Turnbekleidung/Trainer
- Unterwäsche/Socken
- Pyjama
- Sonnenschutzmittel
- Kopfbedeckung und Regenschutz
- Taschenlampe/Feldflasche
- Kleiner Rucksack für Wanderung
- Falls nötig: persönliche Medikamente
- Spiele und Schreibsachen falls gewünscht – KEINE elektronischen Spielkonsolen

Das gesamte Leitungsteam des Dojos freut sich schon jetzt mit Euch ein super Karate Lager durchzuführen!

Definitive Anmeldung Pfingstlager vom 29.5. - 1.6.20

Name: _____

Vorname: _____

Alter: _____ Geschlecht: _____

Dojo (z.B. BudoArts): _____

Notfall Telefon Nr: _____

Spez. Verpflegung (z. B. Vegetarisch): _____

Teilnahme als (Helfer, Karateka): _____

Unterschrift (bei Kindern die Eltern): _____